

Voor- en nazorg instructies botox
Voor het laatst gewijzigd op: 18/09/2023

Inleiding

We willen je hartelijk bedanken voor het kiezen van Estetica Clinic voor je behandeling. Je comfort en veiligheid zijn onze topprioriteit. Hier zijn gedetailleerde instructies voor wat je moet doen vóór en na je behandeling, evenals mogelijke bijwerkingen om op te letten.

Vóór de behandeling:

1. Consultatie en voorbereiding: Je hebt ongetwijfeld al een uitgebreid consult gehad met de behandelaar om je behandeling te bespreken en eventuele vragen te beantwoorden. Als je nog vragen hebt, aarzel dan niet om ze te stellen.
2. Medische geschiedenis: Het is belangrijk dat je je behandelaar voorziet van een volledige medische geschiedenis, inclusief allergieën, medicijnen die je gebruikt en medische aandoeningen. Dit helpt ons om de behandeling veilig en effectief voor je uit te voeren.
3. Vermijd bloedverdunners: Als je bloedverdünnende medicijnen of supplementen gebruikt, stop dan minstens één week voor de behandeling, tenzij je (huis)arts en / of behandelaar anders heeft voorgeschreven.
4. Vermijd alcohol en roken: Gelieve minstens 24 uur voor je behandeling alcohol en roken te vermijden, omdat dit het risico op blauwe plekken en zwelling kan verhogen.

Na de behandeling:

1. Blijf rechtop: Blijf minstens 4 uur na de behandeling rechtop en vermijd liggen of bukken om te voorkomen dat het product zich verspreidt naar ongewenste gebieden.
2. Vermijd wrijving: Gedurende 24 uur na de behandeling moet je het behandelde gebied niet masseren, wrijven of hard aanraken.
3. Vermijd intense lichaamsbeweging: Vermijd zware lichaamsbeweging en inspanning gedurende ten minste 24 uur na de behandeling.
4. Blijf uit de zon: Vermijd direct zonlicht en zonnebanken gedurende minstens 24 uur na de behandeling.

Directe bijwerkingen (kunnen kort na de behandeling optreden):

1. **Zwelling:** Tijdelijke zwelling in het behandelde gebied is normaal en kan enkele dagen aanhouden. Het kan meer uitgesproken zijn bij bepaalde behandelingen.
2. **Blaauwe plekken:** Blaauwe plekken of bloeduitstortingen kunnen voorkomen, maar ze zullen meestal binnen enkele dagen tot een week verdwijnen.
3. **Roodheid:** Het behandelde gebied kan tijdelijk rood worden, maar dit zou normaal gesproken snel moeten verminderen.
4. **Hoofdpijn:** Sommige mensen kunnen na de behandeling milde hoofdpijn ervaren, maar dit is meestal van korte duur.
5. **Lokale pijn of gevoeligheid:** Je kunt lichte pijn of gevoeligheid ervaren op de injectieplaatsen, maar dit zou van korte duur moeten zijn.

Mogelijke complicaties (zeldzaam, maar moeten worden erkend):

1. **Allergische reactie:** Hoewel zeer zeldzaam, kunnen sommige mensen allergisch reageren op botox. Als je symptomen van een allergische reactie opmerkt, zoals jeuk, uitslag, zwelling van het gezicht of moeite met ademen, neem dan onmiddellijk medische hulp.
2. **Verkeerde injectie:** In zeer zeldzame gevallen kan botox per ongeluk in de verkeerde spieren worden geïnjecteerd, wat kan leiden tot ongewenste effecten. Dit kan meestal worden gecorrigeerd door je behandelaar.
3. **Droge mond of ogen:** Soms kunnen droge mond of droge ogen optreden na de behandeling, maar dit is meestal tijdelijk en kan worden behandeld met oogdruppels of hydratatie.
4. **Slikproblemen:** In zeldzame gevallen kunnen slikproblemen optreden als gevolg van verslachte spieren in de hals. Dit is meestal tijdelijk en verdwijnt na verloop van tijd.
5. **Over- of ondercorrectie:** Het is mogelijk dat het gewenste effect niet wordt bereikt of dat er te veel correctie is. Dit kan meestal worden aangepast bij een follow-upafspraak.
6. **Infectie:** Hoewel uiterst zeldzaam, kan een infectie optreden op de injectieplaats. Let op tekenen van infectie, zoals aanhoudende roodheid, zwelling, pijn en pusvorming, en raadpleeg onmiddellijk je behandelaar als je deze symptomen opmerkt.

Het is belangrijk om te onthouden dat de meeste bijwerkingen mild en van voorbijgaande aard zijn. Als je echter ernstige of aanhoudende symptomen opmerkt, moet je onmiddellijk contact opnemen met je behandelaar. Het naleven van de post-behandelingsinstructies en een open communicatie met je behandelaar zijn essentieel voor een succesvolle en veilige ervaring met botox.

Bedankt voor je vertrouwen in Estetica Clinic. We zijn hier om je te ondersteunen en zorgen ervoor dat je ervaring zo comfortabel en effectief mogelijk is. Aarzel niet om contact met ons op te nemen met eventuele vragen of zorgen.