

**Voor- en nazorg instructies fillers**  
**Voor het laatst gewijzigd op: 18/09/2023**

**Inleiding**

We willen je hartelijk bedanken voor het kiezen van Estetica Clinic voor je behandeling. Je comfort en veiligheid zijn onze topprioriteit. Hier zijn gedetailleerde instructies voor wat je moet doen vóór en na je behandeling, evenals mogelijke bijwerkingen om op te letten.

**Vóór de Fillerbehandeling:**

1. Consultatie en voorbereiding: Je hebt ongetwijfeld al een uitgebreid consult gehad met de behandelaar om je behandeling te bespreken en eventuele vragen te beantwoorden. Als je nog vragen hebt, aarzel dan niet om ze te stellen.
2. Medische geschiedenis: Het is belangrijk dat je je behandelaar voorziet van een volledige medische geschiedenis, inclusief allergieën, medicijnen die je gebruikt en medische aandoeningen. Dit helpt ons om de behandeling veilig en effectief voor je uit te voeren.
3. Vermijd bloedverdunners: Als je bloedverdunnende medicijnen of supplementen gebruikt, stop dan minstens één week voor de behandeling, tenzij je (huis)arts en / of behandelaar anders heeft voorgeschreven.
4. Vermijd paracetamol: Zorg ervoor dat je minstens 24 uur voor de behandeling stopt met het nuttigen van pijnstillende medicatie, dit voorkomt dat je tijdens de behandeling extra bloedt.
5. Vermijd alcohol, roken, energydrank en koolzuurhoudende dranken: Gelieve minstens 24 uur het voorgaande te vermijden, omdat dit het risico op blauwe plekken en zwelling kan verhogen.
6. Hydratatie: Zorg ervoor dat je goed gehydrateerd bent door voldoende water te drinken in de dagen voor je behandeling.
7. Geen make-up: Kom zonder make-up op de te behandelen gebieden naar je afspraak.
8. Geen lege maag: Zorg ervoor dat je vóór de behandeling goed hebt gegeten.

**Na de Fillerbehandeling:**

1. IJs en koeling: Onmiddellijk na de behandeling zullen we ijs of koude kompressen toepassen om zwelling en blauwe plekken te minimaliseren. Je kunt dit thuis voortzetten door ijs in een doek te wikkelen en voorzichtig op het behandelde gebied te leggen.
2. Niet direct eten: Zorg dat je tot drie uur na de behandeling geen eten nuttigt. Door de behandeling ontstaan er door het prikken hele kleine wondjes, deze moeten niet bevuild worden door eten.
3. Geen make-up: Vermijd het aanbrengen van make-up op de behandelde huid gedurende ten minste 8 uur na de behandeling.
4. Vermijd roken: Vermijd ten minste 8 uur na de behandeling het gebruik van een sigaret.
5. Vermijd druk en wrijving: Gedurende de eerste 24 uur na de behandeling moet je het behandelde gebied niet aanraken, masseren, wrijven of er druk op uitoefenen.
6. Blootstelling aan warmte: Vermijd saunabezoeken, hete baden en direct zonlicht gedurende minstens 48 uur na de behandeling.
7. Medicatie: Volg de voorgeschreven medicijnen en eventuele aanvullende instructies die onze behandelaar je heeft gegeven, zoals het vermijden van bloedverdunnende medicijnen.
8. Geen intensieve lichaamsbeweging: Vermijd zware lichaamsbeweging en inspanning gedurende ten minste 24 uur na de behandeling.
9. Follow-up afspraak: We raden je aan een follow-upafspraak te plannen om de resultaten te beoordelen en eventuele zorgen te bespreken.
10. Langdurige zorg: Houd er rekening mee dat fillers na verloop van tijd van nature worden afgebroken. We kunnen met je bespreken wanneer eventuele herhalingen nodig zijn om de gewenste resultaten te behouden.

**Directe bijwerkingen (kunnen kort na de behandeling optreden):**

1. **Zwelling:** Tijdelijke zwelling in het behandelde gebied is normaal en kan enkele dagen aanhouden. Het kan meer uitgesproken zijn bij bepaalde behandelingen.
2. **Blauwe plekken:** Blauwe plekken of bloeduitstortingen kunnen voorkomen, maar ze zullen meestal binnen enkele dagen tot een week verdwijnen.
3. **Roodheid:** Het behandelde gebied kan rood worden, maar dit zou normaal gesproken snel moeten verminderen.
4. **Pijn of gevoeligheid:** Je kunt lichte pijn of gevoeligheid in het behandelde gebied ervaren, maar dit zou van korte duur moeten zijn.

**Mogelijke complicaties (zeldzaam, maar moeten worden erkend):**

1. **Infectie:** Hoewel zeldzaam, kan een infectie optreden. Let op tekenen van infectie, zoals aanhoudende roodheid, zwelling, pijn, en pusvorming, en raadpleeg onmiddellijk je behandelaar als je deze symptomen opmerkt.
2. **Over- of ondercorrectie:** Soms kan de filler overmatig of onvoldoende worden gebruikt, wat kan resulteren in ongewenste resultaten. Dit kan meestal worden aangepast door je behandelaar.
3. **Allergische reactie:** Hoewel zeldzaam, kunnen sommige mensen allergisch reageren op fillers. Als je symptomen van een allergische reactie opmerkt, zoals jeuk, uitslag of zwelling, neem dan onmiddellijk contact op met je behandelaar.
4. **Necrose:** In zeer zeldzame gevallen kan de bloedtoevoer naar een gebied worden verstoord, wat kan leiden tot weefselnecrose (afsterven van weefsel). Raadpleeg onmiddellijk medische hulp als je ernstige pijn, blauwe of grijze verkleuring van de huid opmerkt.
5. **Knobbels of bulten:** Soms kunnen kleine knobbeltjes of bulten onder de huid ontstaan. Deze kunnen meestal worden gecorrigeerd door de behandelaar.

Het is belangrijk om te onthouden dat de meeste bijwerkingen mild en van voorbijgaande aard zijn. Als je echter ernstige of aanhoudende symptomen opmerkt, moet je onmiddellijk contact opnemen met je behandelaar. Het naleven van de post-behandelingsinstructies en een open communicatie met je behandelaar zijn essentieel voor een succesvolle en veilige ervaring met fillers.

Bedankt voor je vertrouwen in Estetica Clinic. We zijn hier om je te ondersteunen en zorgen ervoor dat je ervaring zo comfortabel en effectief mogelijk is. Aarzel niet om contact met ons op te nemen met eventuele vragen of zorgen.