

Voor- en nazorg instructies Co2 laser
Voor het laatst gewijzigd op: 18/09/2023

Inleiding

We willen je hartelijk bedanken voor het kiezen van Estetica Clinic voor je behandeling. Je comfort en veiligheid zijn onze topprioriteit. Hier zijn gedetailleerde instructies voor wat je moet doen vóór en na je behandeling, evenals mogelijke bijwerkingen om op te letten.

Vóór de CO2 Behandeling:

1. **Consultatie en voorbereiding:** Je hebt waarschijnlijk al een consult gehad met je behandelaar om je behandeling te bespreken. Als je nog vragen hebt, voel je vrij om ze te stellen.
2. **Medische geschiedenis:** Deel je medische geschiedenis, allergieën, medicijnen en eventuele eerdere CO2-behandelingen met je specialist. Dit helpt ons om de behandeling aan te passen aan jouw behoeften.
3. **Stop met bloedverdunders:** Stop minstens een week voor de behandeling met bloedverdunde medicijnen of supplementen, tenzij je arts anders heeft geadviseerd.
4. **Vermijd zonblootstelling:** Vermijd overmatige zonblootstelling op de behandelde gebieden gedurende minstens een week voor de behandeling.
5. **Geen make-up:** Kom zonder make-up op de te behandelen gebieden naar je afspraak.

Na de CO2 Behandeling:

1. **Hersteltijd:** CO2-behandelingen hebben meestal een hersteltijd van enkele dagen tot een week nodig, afhankelijk van de intensiteit van de behandeling.
2. **Hydratie:** Hydrateer je huid goed na de behandeling met een zachte, niet-irriterende moisturizer die door je specialist is aanbevolen.
3. **Droog houden:** Het is erg belangrijk om het behandelde gebied voor ten minste 4 dagen na de behandeling droog te houden voor de beste resultaten.
4. **Zonnebrandcrème:** Bescherm de behandelde gebieden tegen de zon met zonnebrandcrème (SPF 30 of hoger) gedurende minstens een maand na de behandeling om hyperpigmentatie te voorkomen.
5. **Vermijd intense lichaamsbeweging:** Vermijd zware lichaamsbeweging en inspanning gedurende minstens een week na de behandeling.
6. **Geen make-up:** Vermijd het aanbrengen van make-up op de behandelde huid gedurende ten minste 5 dagen na de behandeling.

Langdurige zorg:

1. **Geduld is een deugd:** Het volledige effect van de CO2-behandeling wordt meestal merkbaar na enkele weken. Wees geduldig en geef het wat tijd.
2. **Follow-upafspraken:** We raden je aan om follow-upafspraken te plannen volgens het advies van je specialist om de resultaten te evalueren en eventuele aanvullende behandelingen te bespreken.
3. **Hou ons op de hoogte:** Als je vragen hebt of bijwerkingen opmerkt die je zorgen baren, neem dan onmiddellijk contact op met ons op.

Directe bijwerkingen (kunnen kort na de behandeling optreden):

1. **Roodheid:** Roodheid en zwelling zijn meestal onmiddellijk na de behandeling merkbaar en kunnen enkele dagen tot enkele weken aanhouden, afhankelijk van de intensiteit van de behandeling.
2. **Zwelling:** Zwelling van het behandelde gebied is gebruikelijk en kan variëren in ernst, maar het verdwijnt meestal binnen enkele dagen tot enkele weken.
3. **Schilfering en korstvorming:** De huid kan beginnen te schilferen en korsten vormen na de behandeling. Het is belangrijk om de korsten niet te verwijderen, omdat dit kan leiden tot littekenvorming.

Tijdelijke bijwerkingen en ongemakken:

1. **Jeuk:** Jeuk kan optreden tijdens het herstelproces. Het is essentieel om niet te krabben, omdat dit de huid kan beschadigen.
2. **Droogheid:** De behandelde huid kan droog aanvoelen. Regelmatige hydratatie is noodzakelijk om het herstel te bevorderen.
3. **Veranderingen in huidskleur:** Tijdelijke veranderingen in huidskleur, zoals hyperpigmentatie (donkere vlekken) of hypopigmentatie (lichte vlekken), kunnen optreden, maar deze verdwijnen meestal na verloop van tijd.

Mogelijke complicaties (zeldzaam, maar moeten worden erkend):

1. **Infectie:** Infecties zijn zeldzaam, maar het is van vitaal belang om de behandelde gebieden schoon te houden en tekenen van infectie, zoals aanhoudende roodheid, zwelling en pus, te melden aan je zorgverlener.
2. **Littekenvorming:** In zeldzame gevallen kunnen littekens ontstaan na CO2-behandelingen. Het risico hierop kan worden verminderd door de juiste nazorginstructies op te volgen.
3. **Herpes-uitbraken:** Voor mensen met een voorgeschiedenis van koortslip (herpes simplex-virus), kan de behandeling een uitbraak veroorzaken. Antivirale medicatie kan worden voorgeschreven om dit te voorkomen.
4. **Pigmentveranderingen:** Langdurige pigmentveranderingen, zoals hypo- of hyperpigmentatie, kunnen in zeldzame gevallen voorkomen.

Het is belangrijk om te onthouden dat de meeste bijwerkingen mild en van voorbijgaande aard zijn. Als je echter ernstige of aanhoudende symptomen opmerkt, moet je onmiddellijk contact opnemen met je behandelaar. Het naleven van de post-behandelingsinstructies en een open communicatie met je behandelaar zijn essentieel voor een succesvolle en veilige ervaring met de Co2 laser.

Bedankt voor je vertrouwen in Estetica Clinic. We zijn hier om je te ondersteunen en zorgen ervoor dat je ervaring zo comfortabel en effectief mogelijk is. Aarzel niet om contact met ons op te nemen met eventuele vragen of zorgen.