

Voor- en nazorg instructies Exilis
Voor het laatst gewijzigd op: 18/09/2023

Inleiding

We willen je hartelijk bedanken voor het kiezen van Estetica Clinic voor je behandeling. Je comfort en veiligheid zijn onze topprioriteit. Hier zijn gedetailleerde instructies voor wat je moet doen vóór en na je behandeling, evenals mogelijke bijwerkingen om op te letten.

Vóór de Exilis Behandeling:

1. Consultatie en voorbereiding: Je hebt waarschijnlijk al een consult gehad met je behandelaar om je behandeling te bespreken. Als je nog vragen hebt, voel je vrij om ze te stellen.
2. Medische geschiedenis: Deel je medische geschiedenis, allergieën, medicijnen en eventuele eerdere Exilis-behandelingen met je behandelaar. Dit helpt ons om de behandeling aan te passen aan jouw behoeften.
3. Hydratatie: Zorg ervoor dat je voldoende gehydrateerd bent door voldoende water te drinken in de dagen voor je behandeling.
4. Vermijd zonblootstelling: Vermijd overmatige zonblootstelling op de behandelde gebieden gedurende minstens een week voor de behandeling.
5. Geen make-up of crèmes: Kom zonder make-up, crèmes of lotions naar je afspraak, vooral op de te behandelen gebieden.

Na de Exilis Behandeling:

1. Korte hersteltijd: Exilis heeft doorgaans geen hersteltijd nodig. Je kunt je dagelijkse activiteiten direct na de behandeling hervatten.
2. Hydratatie: Hydrateer je huid goed na de behandeling met een zachte, niet-irriterende moisturizer.
3. Zonnebrandcrème: Bescherm de behandelde gebieden tegen de zon met zonnebrandcrème (SPF 30 of hoger) gedurende minstens een week na de behandeling.
4. Blijf gehydrateerd: Blijf goed gehydrateerd door voldoende water te drinken, want hydratatie is belangrijk voor een optimale resultaten.

Langdurige zorg:

1. Geduld is een deugd: Het volledige effect van de Exilis-behandeling wordt meestal merkbaar na enkele weken. Wees geduldig en geef het wat tijd.
2. Follow-upafspraken: We raden je aan om follow-upafspraken te plannen volgens het advies van je behandelaar om de resultaten te evalueren en eventuele aanvullende behandelingen te bespreken.
3. Hou ons op de hoogte: Als je vragen hebt of bijwerkingen opmerkt die je zorgen baren, neem dan onmiddellijk contact met ons op.

Directe bijwerkingen (kunnen kort na de behandeling optreden):

1. Roodheid: Tijdelijke roodheid en warmte op de behandelde gebieden zijn normaal en zouden meestal binnen enkele uren tot een paar dagen moeten afnemen.
2. Zwelling: Milde zwelling kan optreden op de behandelde gebieden, maar dit zou doorgaans binnen enkele dagen moeten verdwijnen.
3. Lichte tintelingen of gevoeligheid: Sommige mensen ervaren lichte tintelingen of gevoeligheid op de behandelde huid, maar dit zou van korte duur moeten zijn.
4. Kleine blauwe plekken: In zeldzame gevallen kunnen kleine blauwe plekken ontstaan, maar deze zouden doorgaans snel moeten verdwijnen.

Mogelijke complicaties (zeldzaam, maar moeten worden erkend):

1. Blaren: Zeer zelden kunnen kleine blaren op de huid verschijnen na de behandeling, maar dit zou snel moeten genezen zonder verdere complicaties.
2. Brandwonden: Exilis is over het algemeen veilig, maar in zeldzame gevallen kunnen kleine brandwonden optreden. Het is belangrijk dat de behandeling wordt uitgevoerd door een ervaren en gekwalificeerde professional om dit risico te minimaliseren.
3. Infectie: Infecties zijn buitengewoon zeldzaam, maar als je tekenen van infectie zoals aanhoudende roodheid, zwelling en pus opmerkt op de behandelde gebieden, neem dan onmiddellijk contact op met je zorgverlener.

Het is belangrijk om te onthouden dat de meeste bijwerkingen mild en van voorbijgaande aard zijn. Als je echter ernstige of aanhoudende symptomen opmerkt, moet je onmiddellijk contact opnemen met je behandelaar. Het naleven van de post-behandelingsinstructies en een open communicatie met je behandelaar zijn essentieel voor een succesvolle en veilige ervaring met exilis.

Bedankt voor je vertrouwen in Estetica Clinic. We zijn hier om je te ondersteunen en zorgen ervoor dat je ervaring zo comfortabel en effectief mogelijk is. Aarzel niet om contact met ons op te nemen met eventuele vragen of zorgen.