

**Voor- en nazorg instructies HIFU**  
**Voor het laatst gewijzigd op: 18/09/2023**

**Inleiding**

We willen je hartelijk bedanken voor het kiezen van Estetica Clinic voor je behandeling. Je comfort en veiligheid zijn onze topprioriteit. Hier zijn gedetailleerde instructies voor wat je moet doen vóór en na je behandeling, evenals mogelijke bijwerkingen om op te letten.

**Vóór de HIFU Behandeling:**

1. **Consultatie en voorbereiding:** Je hebt waarschijnlijk al een consult gehad met je behandelaar om je behandeling te bespreken. Als je nog vragen hebt, voel je vrij om ze te stellen.
2. **Medische geschiedenis:** Deel je medische geschiedenis, allergieën, medicijnen en eventuele eerdere HIFU-behandelingen met je behandelaar. Dit helpt ons om de behandeling aan te passen aan jouw behoeften.
3. **Vermijd zonblootstelling:** Vermijd overmatige zonblootstelling en gebruik zonnebrandcrème op de behandelde gebieden gedurende minstens een week voor de behandeling.
4. **Geen make-up:** Kom zonder make-up op de te behandelen gebieden naar je afspraak.

**Na de HIFU Behandeling:**

1. **Korte hersteltijd:** HIFU staat bekend om zijn minimale hersteltijd. Je kunt je dagelijkse activiteiten direct na de behandeling hervatten.
2. **Hydratatie:** Hydrateer je huid goed na de behandeling met een zachte, niet-irriterende moisturizer.
3. **Zonnebrandcrème:** Bescherm de behandelde gebieden tegen de zon met zonnebrandcrème (SPF 30 of hoger) gedurende ten minste een week na de behandeling.
4. **Vermijd intense hitte:** Vermijd saunabezoeken en hete baden gedurende minstens 48 uur na de behandeling.

**Langdurige zorg:**

1. **Geduld is een deugd:** Het volledige effect van de HIFU-behandeling wordt meestal merkbaar na enkele weken. Wees geduldig en geef het wat tijd.
2. **Herhalingen:** Afhankelijk van je doelen en huidconditie kan het nodig zijn om meerdere behandelingen te ondergaan voor optimaal resultaat. Je behandelaar zal dit met je bespreken.
3. **Hou ons op de hoogte:** Als je vragen hebt of bijwerkingen opmerkt die je zorgen baren, neem dan onmiddellijk contact met ons op.

**Directe bijwerkingen (kunnen kort na de behandeling optreden):**

1. **Lichte roodheid:** Sommige roodheid op de behandelde huidgebieden is normaal en verdwijnt meestal binnen enkele uren tot een paar dagen na de behandeling.
2. **Zwelling:** Tijdelijke zwelling in de behandelde gebieden kan optreden, maar dit zou meestal binnen enkele dagen moeten afnemen.
3. **Tintelingen of gevoeligheid:** Je kunt tintelingen of gevoeligheid opmerken in de behandelde gebieden, maar dit zou van korte duur moeten zijn.
4. **Lichte blauwe plekken:** In sommige gevallen kunnen kleine blauwe plekken ontstaan, maar deze verdwijnen meestal snel.

**Mogelijke complicaties (zeldzaam, maar moeten worden erkend):**

1. **Brandwonden:** Zeer zelden kunnen kleine brandwonden optreden als gevolg van de HIFU-behandeling. Het is van cruciaal belang dat de behandeling wordt uitgevoerd door een ervaren professional om dit risico te minimaliseren.
2. **Hyperpigmentatie of hypopigmentatie:** Soms kunnen er veranderingen in de huidskleur optreden, zoals tijdelijke donkere vlekken (hyperpigmentatie) of lichte vlekken (hypopigmentatie). Deze veranderingen zijn meestal van voorbijgaande aard en verdwijnen na verloop van tijd.
3. **Littekens:** Hoewel uiterst zeldzaam, kan HIFU leiden tot littekenvorming. Dit risico kan worden verminderd door de behandeling uit te voeren door een bekwame professional.
4. **Infectie:** Infecties zijn zeer zeldzaam, maar het is belangrijk om de behandelde gebieden schoon te houden en tekenen van infectie zoals roodheid, zwelling en pus te melden aan je zorgverlener.

Het is belangrijk om te onthouden dat de meeste bijwerkingen mild en van voorbijgaande aard zijn. Als je echter ernstige of aanhoudende symptomen opmerkt, moet je onmiddellijk contact opnemen met je behandelaar. Het naleven van de post-behandelingsinstructies en een open communicatie met je behandelaar zijn essentieel voor een succesvolle en veilige ervaring met HIFU.

Bedankt voor je vertrouwen in Estetica Clinic. We zijn hier om je te ondersteunen en zorgen ervoor dat je ervaring zo comfortabel en effectief mogelijk is. Aarzel niet om contact met ons op te nemen met eventuele vragen of zorgen.