

**Voor- en nazorg instructies kruidenpeeling
Voor het laatst gewijzigd op: 18/09/2023**

Inleiding

We willen je hartelijk bedanken voor het kiezen van Estetica Clinic voor je behandeling. Je comfort en veiligheid zijn onze topprioriteit. Hier zijn gedetailleerde instructies voor wat je moet doen vóór en na je behandeling, evenals mogelijke bijwerkingen om op te letten.

Vóór de Kruidenpeeling Behandeling:

1. **Consultatie en voorbereiding:** Je hebt waarschijnlijk al een consult gehad met je behandelaar om je behandeling te bespreken. Als je nog vragen hebt, voel je vrij om ze te stellen.
2. **Medische geschiedenis:** Deel je medische geschiedenis, allergieën, medicijnen en eventuele huidproblemen met je specialist. Dit helpt ons om de behandeling aan te passen aan jouw behoeften.
3. **Vermijd zonblootstelling:** Vermijd overmatige zonblootstelling op de behandelde huid gedurende minstens een maand voor de behandeling. Een gebruikte huid kan het risico op bijwerkingen vergroten.
4. **Huidvoorbereiding:** Gebruik een milde, hydraterende crème op je huid om de huid gezond en gehydrateerd te houden.

Na de Kruidenpeeling Behandeling:

1. **Hersteltijd:** Na de behandeling kan je huid rood worden en beginnen te schilferen. Dit is normaal en kan enkele dagen tot een week aanhouden, afhankelijk van de intensiteit van de peeling.
2. **Hydratatie:** Hydrateer je huid goed na de behandeling met een zachte, niet-irriterende moisturizer die door je specialist is aanbevolen.
3. **Zonnebrandcrème:** Bescherm je huid tegen direct zonlicht met een zonnebrandcrème (SPF 30 of hoger) gedurende minstens een maand na de behandeling om hyperpigmentatie te voorkomen.
4. **Vermijd intense lichaamsbeweging:** Vermijd zware lichaamsbeweging en inspanning gedurende ten minste een week na de behandeling.

Langdurige zorg:

1. **Geduld is een deugd:** Het volledige effect van de kruidenpeeling wordt meestal merkbaar na enkele weken. Wees geduldig en geef het wat tijd.
2. **Follow-upafspraken:** We raden je aan om follow-upafspraken te plannen volgens het advies van je specialist om de resultaten te evalueren en eventuele aanvullende behandelingen te bespreken.
3. **Hou ons op de hoogte:** Als je vragen hebt of bijwerkingen opmerkt die je zorgen baren, neem dan onmiddellijk contact op met ons.

Directe bijwerkingen (kunnen kort na de behandeling optreden):

1. **Roodheid:** Onmiddellijke roodheid van de huid is gebruikelijk na een kruidenpeeling en kan enkele dagen aanhouden.
2. **Tintelend of prikkelend gevoel:** Je kunt een tintelend of prikkelend gevoel op de huid ervaren tijdens of direct na de peeling.
3. **Lichte zwelling:** Milde tot matige zwelling kan optreden, maar verdwijnt meestal binnen enkele dagen.
4. **Schilfering:** De behandelde huid kan beginnen te schilferen, vergelijkbaar met een lichte zonnebrand, naarmate de oude huidcellen afschilferen.

Tijdelijke bijwerkingen en ongemakken:

1. **Droogheid:** Je kunt na de peeling enige droogheid ervaren. Regelmatig hydrateren is belangrijk om het herstel te bevorderen.
2. **Jeuk:** Jeuk kan optreden tijdens het herstelproces. Het is essentieel om niet te krabben om de huid te beschermen tegen beschadiging.

Mogelijke complicaties (zeldzaam, maar moeten worden erkend):

1. **Hyperpigmentatie:** In zeldzame gevallen kunnen tijdelijke veranderingen in huidskleur optreden, zoals donkere vlekken (hyperpigmentatie). Het is belangrijk om zonblootstelling te vermijden om dit te minimaliseren.
2. **Hypopigmentatie:** Lichtere plekken (hypopigmentatie) kunnen zich soms ontwikkelen, maar deze verdwijnen meestal na verloop van tijd.
3. **Allergische reactie:** Hoewel het zeldzaam is, kunnen sommige mensen allergisch reageren op de gebruikte peelingproducten.
4. **Infectie:** Infecties zijn zeldzaam, maar het is cruciaal om de behandelde huid schoon te houden en tekenen van infectie, zoals aanhoudende roodheid, zwelling en pus, te melden aan je zorgverlener.

Het is belangrijk om te onthouden dat de meeste bijwerkingen mild en van voorbijgaande aard zijn. Als je echter ernstige of aanhoudende symptomen opmerkt, moet je onmiddellijk contact opnemen met je behandelaar. Het naleven van de post-behandelingsinstructies en een open communicatie met je behandelaar zijn essentieel voor een succesvolle en veilige ervaring met peelings.

Bedankt voor je vertrouwen in Estetica Clinic. We zijn hier om je te ondersteunen en zorgen ervoor dat je ervaring zo comfortabel en effectief mogelijk is. Aarzel niet om contact met ons op te nemen met eventuele vragen of zorgen.