

Voor- en nazorg instructies Mesotherapie
Voor het laatst gewijzigd op: 18/09/2023

Inleiding

We willen je hartelijk bedanken voor het kiezen van Estetica Clinic voor je behandeling. Je comfort en veiligheid zijn onze topprioriteit. Hier zijn gedetailleerde instructies voor wat je moet doen vóór en na je behandeling, evenals mogelijke bijwerkingen om op te letten.

Vóór de Mesotherapie Behandeling:

1. **Consultatie en voorbereiding:** Je hebt waarschijnlijk al een consult gehad met je behandelaar om je behandeling te bespreken. Als je nog vragen hebt, voel je vrij om ze te stellen.
2. **Medische geschiedenis:** Deel je medische geschiedenis, allergieën, medicijnen en eventuele eerdere mesotherapie-behandelingen met je behandelaar. Dit helpt ons om de behandeling aan te passen aan jouw behoeften.
3. **Vermijd bloedverdunders:** Stop minstens een week voor de behandeling met bloedverduunnende medicijnen of supplementen, tenzij je arts anders heeft geadviseerd.
4. **Vermijd alcohol en roken:** We raden aan minstens 24 uur voor de behandeling alcohol en roken te vermijden om het risico op blauwe plekken en zwelling te verminderen.

Na de Mesotherapie Behandeling:

1. **Korte hersteltijd:** Mesotherapie heeft meestal een minimale hersteltijd nodig. Je kunt je dagelijkse activiteiten direct na de behandeling hervatten.
2. **Hydratatie:** Hydrateer je huid goed na de behandeling met een zachte, niet-irriterende moisturizer.
3. **Zonnebrandcrème:** Bescherm de behandelde gebieden tegen de zon met zonnebrandcrème (SPF 30 of hoger) gedurende minstens een week na de behandeling.
4. **Vermijd intense lichaamsbeweging:** Vermijd zware lichaamsbeweging en inspanning gedurende ten minste 24 uur na de behandeling.

Langdurige zorg:

1. **Geduld is een deugd:** Het volledige effect van de mesotherapie-behandeling wordt meestal merkbaar na enkele weken. Wees geduldig en geef het wat tijd.
2. **Follow-upafspraken:** We raden je aan om follow-upafspraken te plannen volgens het advies van je behandelaar om de resultaten te evalueren en eventuele aanvullende behandelingen te bespreken.
3. **Hou ons op de hoogte:** Als je vragen hebt of bijwerkingen opmerkt die je zorgen baren, neem dan onmiddellijk contact op met ons op.

Directe bijwerkingen (kunnen kort na de behandeling optreden):

1. **Roodheid:** Tijdelijke roodheid op de behandelde gebieden is normaal en zou meestal binnen enkele uren tot een paar dagen moeten verdwijnen.
2. **Zwelling:** Milde tot matige zwelling kan optreden op de behandelde gebieden, maar dit zou doorgaans binnen enkele dagen moeten afnemen.
3. **Lichte tintelingen of gevoeligheid:** Sommige mensen ervaren lichte tintelingen, gevoeligheid of een jeukend gevoel op de behandelde huid, maar dit is meestal tijdelijk.
4. **Blaauwe plekken:** In zeldzame gevallen kunnen kleine blauwe plekken ontstaan op de injectieplaatsen, maar deze verdwijnen meestal snel.

Mogelijke complicaties (zeldzaam, maar moeten worden erkend):

1. **Allergische reactie:** Hoewel zeer zeldzaam, kunnen sommige mensen allergisch reageren op de gebruikte injectievloeistof. Dit kan leiden tot jeuk, uitslag, zwelling of ademhalingsproblemen. Onmiddellijke medische hulp is vereist als je deze symptomen opmerkt.
2. **Infectie:** Infecties zijn buitengewoon zeldzaam, maar het is belangrijk om de behandelde gebieden schoon te houden en eventuele tekenen van infectie, zoals aanhoudende roodheid, zwelling en pus, te melden aan je zorgverlener.
3. **Littekenvorming:** In zeldzame gevallen kan littekenvorming optreden op de injectieplaatsen, maar dit is meestal mild en van voorbijgaande aard.
4. **Hyperpigmentatie of hypopigmentatie:** Soms kunnen tijdelijke veranderingen in de huidskleur optreden, zoals donkere vlekken (hyperpigmentatie) of lichte vlekken (hypopigmentatie) op de behandelde gebieden.

Het is belangrijk om te onthouden dat de meeste bijwerkingen mild en van voorbijgaande aard zijn. Als je echter ernstige of aanhoudende symptomen opmerkt, moet je onmiddellijk contact opnemen met je behandelaar. Het naleven van de post-behandelingsinstructies en een open communicatie met je behandelaar zijn essentieel voor een succesvolle en veilige ervaring met mesotherapie.

Bedankt voor je vertrouwen in Estetica Clinic. We zijn hier om je te ondersteunen en zorgen ervoor dat je ervaring zo comfortabel en effectief mogelijk is. Aarzel niet om contact met ons op te nemen met eventuele vragen of zorgen.