

**Voor- en nazorg instructies bij het verwijderen van tatoeages met de YAG-laser
Voor het laatst gewijzigd op: 18/09/2023**

Inleiding

We willen je hartelijk bedanken voor het kiezen van Estetica Clinic voor je behandeling. Je comfort en veiligheid zijn onze topprioriteit. Hier zijn gedetailleerde instructies voor wat je moet doen vóór en na je behandeling, evenals mogelijke bijwerkingen om op te letten.

Vóór de Tatoeage Verwijdering:

1. **Consultatie en voorbereiding:** Je hebt waarschijnlijk al een consult gehad met onze ervaren specialist om je behandeling te bespreken. Als je nog vragen hebt, voel je vrij om ze te stellen.
2. **Medische geschiedenis:** Deel je medische geschiedenis, allergieën, medicijnen en eventuele eerdere tatoeageverwijderingspogingen met je specialist. Dit helpt ons om de behandeling aan te passen aan jouw behoeften.
3. **Vermijd zonbloomstelling:** Vermijd overmatige zonbloomstelling op de tatoeage gedurende minstens een maand voor de behandeling. Een gebruinde huid kan het risico op bijwerkingen vergroten.
4. **Huidvoorbereiding:** Gebruik een milde, hydraterende crème op het tatoeagegebied om de huid gezond en gehydrateerd te houden.

Na de Tatoeage Verwijdering:

1. **Hersteltijd:** Er kan enige roodheid, zwelling en korstvorming optreden op de behandelde huid, wat normaal is. Dit kan enkele dagen tot enkele weken aanhouden, afhankelijk van de intensiteit van de behandeling.
2. **Koelen:** Je kunt een koele kompres toepassen om eventuele zwelling te verminderen en ongemak te verlichten, zoals voorgeschreven door je specialist.
3. **Zonnebrandcrème:** Bescherm het behandelde gebied tegen direct zonlicht met een zonnebrandcrème (SPF 30 of hoger) gedurende minstens een maand na de behandeling om hyperpigmentatie te voorkomen.
4. **Geen krabben:** Het is van vitaal belang om niet aan korsten of blaren te krabben om littekenvorming te voorkomen.

Langdurige zorg:

1. **Geduld is een deugd:** Het volledige effect van de tatoeageverwijdering met een YAG-laser kan enkele sessies duren en enkele maanden in beslag nemen. Wees geduldig en geef het wat tijd.
2. **Follow-upafspraken:** We raden je aan om follow-upafspraken te plannen volgens het advies van je specialist om de voortgang te evalueren en eventuele aanvullende behandelingen te bespreken.
3. **Hou ons op de hoogte:** Als je vragen hebt of bijwerkingen opmerkt die je zorgen baren, neem dan onmiddellijk contact op met ons.

Directe bijwerkingen (kunnen kort na de behandeling optreden):

1. **Roodheid:** Tijdelijke roodheid op het behandelde gebied is normaal en zou meestal binnen enkele uren tot enkele dagen moeten verdwijnen.
2. **Zwelling:** Milde tot matige zwelling kan optreden op het behandelde gebied, maar dit zou doorgaans binnen enkele dagen moeten afnemen.
3. **Blaren:** Soms kunnen kleine blaren ontstaan op de huid na de behandeling. Het is belangrijk om ze niet te doorprikken, omdat dit het risico op infectie vergroot.

Tijdelijke bijwerkingen en ongemakken:

1. **Korstvorming:** De behandelde huid kan beginnen te korsten en schilferen. Het is belangrijk om de korsten niet te verwijderen, omdat dit littekenvorming kan veroorzaken.
2. **Jeuk:** Jeuk kan optreden tijdens het herstelproces. Het is essentieel om niet te krabben om beschadiging van de huid te voorkomen.

Mogelijke complicaties (zeldzaam, maar moeten worden erkend):

1. **Infectie:** Infecties zijn zeldzaam, maar het is cruciaal om de behandelde gebieden schoon te houden en eventuele tekenen van infectie, zoals aanhoudende roodheid, zwelling en pus, te melden aan je zorgverlener.
2. **Littekenvorming:** In zeldzame gevallen kan littekenvorming optreden na een YAG-laserbehandeling. Het risico hierop kan worden verminderd door de juiste nazorginstructies op te volgen.
3. **Hyperpigmentatie of hypopigmentatie:** Langdurige pigmentveranderingen, zoals donkere vlekken (hyperpigmentatie) of lichte vlekken (hypopigmentatie), kunnen in zeldzame gevallen voorkomen. Bescherming tegen de zon is belangrijk om dit te minimaliseren.
4. **Allergische reactie:** Hoewel zeldzaam, kunnen sommige mensen allergisch reageren op de gebruikte huidverzorgingsproducten na de behandeling.
5. **Herpes-uitbraken:** Voor mensen met een voorgeschiedenis van koortslip (herpes simplex-virus), kan de behandeling een uitbraak veroorzaken. Antivirale medicatie kan worden voorgeschreven om dit te voorkomen.

Het is belangrijk om te onthouden dat de meeste bijwerkingen mild en van voorbijgaande aard zijn. Als je echter ernstige of aanhoudende symptomen opmerkt, moet je onmiddellijk contact opnemen met je behandelaar. Het naleven van de post-behandelingsinstructies en een open communicatie met je behandelaar zijn essentieel voor een succesvolle en veilige ervaring met het verwijderen van tatoeages.

Bedankt voor je vertrouwen in Estetica Clinic. We zijn hier om je te ondersteunen en zorgen ervoor dat je ervaring zo comfortabel en effectief mogelijk is. Aarzel niet om contact met ons op te nemen met eventuele vragen of zorgen.